

SENA

Sistema de Evaluación de Niños y Adolescentes (b)



Autores: I. Fernández-Pinto / P. Santamaría / F. Sánchez-Sánchez / (Dpto. de I+D+i de Hogrefe TEA Ediciones) M. A. Carrasco / V. Del Barrio.

Tiempo: entre 15 y 20 minutos los cuestionarios para padres y profesores; entre 30 y 40 minutos los cuestionarios de autoinforme.

Edad: de 3 a 18 años. Nivel 1 INFANTIL (3-6 años); Nivel 2 PRIMARIA (6-12 años); Nivel 3 SECUNDARIA (12-18 años).

Formato: online y papel.

Corrección: online.

Informe: disponible.

Otras lenguas disponibles:

El SENA es un instrumento dirigido a la **detección de un amplio espectro de problemas emocionales y de conducta desde los 3 hasta los 18 años**. También permite detectar **áreas de vulnerabilidad** que predisponen al evaluado a presentar problemas más severos. Algunas de estas áreas son los problemas de regulación emocional, la búsqueda de sensaciones, la rigidez o el aislamiento.

Asimismo, **evalúa la presencia de ciertos recursos psicológicos** que actúan como factores protectores ante diferentes problemas y que pueden utilizarse para apoyar la intervención. Algunos de estos recursos evaluados por el SENA son la autoestima, la competencia social o la inteligencia emocional.

Adicionalmente, el SENA proporciona varios **índices globales** que permiten resumir las puntuaciones obtenidas en las distintas escalas y que muestran el funcionamiento del evaluado en varias áreas más generales (Índice global de problemas, Índice de problemas emocionales, Índice de problemas

conductuales, Índice de problemas en las funciones ejecutivas, Índice de recursos personales).

El SENA **permite la integración de la información procedente de varias fuentes o informadores**, esto es, el profesional puede obtener información sobre un niño o adolescente por medio de las respuestas de sus padres, de sus profesores y del propio evaluado. **Para ello dispone de tres cuadernillos diferentes según el informador (autoinforme, padres o profesores) que pueden utilizarse aislada o conjuntamente**, según estime más conveniente el profesional. Además se ha diseñado una entrevista para poder evaluar a los niños de 6 a 8 años.

En resumen, el **SENA es un instrumento de gran interés y utilidad en diferentes contextos** (escolar, clínico, forense...) ya que permite obtener una visión panorámica y comprensiva de la persona evaluada de una forma sencilla y relativamente rápida, incluyendo sus principales áreas problemáticas, sus vulnerabilidades y sus recursos disponibles.

Problemas interiorizados

- Depresión
- Ansiedad
- Ansiedad social
- Quejas somáticas
- Obsesión-compulsión
- Sintomatología postraumática

Problemas específicos

- Problemas de la conducta alimentaria
- Problemas de aprendizaje
- Esquizotipia
- Consumo de sustancias
- Comportamiento inusual
- Retraso en el desarrollo

Problemas exteriorizados

- Agresión
- Conducta antisocial
- Conducta desafiante
- Consumo de sustancias
- Hiperactividad-impulsividad
- Problemas de control de la ira
- Problemas de atención
- Problemas de conducta

Otros problemas

- Consumo de sustancias
- Problemas de la conducta alimentaria
- Problemas de aprendizaje
- Retraso en el desarrollo
- Comportamiento inusual

Escalas de vulnerabilidades

- Búsqueda de sensaciones
- Problemas de regulación emocional
- Rigidez
- Aislamiento
- Dificultades de apego

Escalas de recursos personales

- Integración y competencia social
- Inteligencia emocional
- Disposición al estudio
- Autoestima